

Objectif : Enseigner les méthodes et les gestes rationnels afin de réduire les risques, notamment dorso-lombaires, pour le personnel exécutant des manutentions manuelles

Pré-requis :

- Comprendre le vocabulaire technique de chantier

Public :

- Toute personne susceptible de manutentionner manuellement des charges

Pédagogie :

- Travaux pratiques
- Démonstration
- Applications
- Séquences filmées dans la partie pratique avec autocorrection

Intervenants :

- Formateurs issus du milieu professionnel



Formation :

- En inter entreprises ou en intra entreprise

Effectif :

- De 8 stagiaires minimum à 10 stagiaires maximum

Lieu :

- Montreuil-sous-Bois, Ile de France

Programme :

- Définir les risques dus à la manutention manuelle
- Identifier les problèmes pathologiques et leurs conséquences dus à la manutention manuelle
- Définir les méthodes de levage et de transport des charges manipulées dans le travail quotidien
- Soulever et transporter les charges les plus courantes manipulées dans l'exercice de la profession avec une approche ergonomique de correction

Validation :

- Attestation de stage